¿Qué es la sinusitis?
•La sinusitis es cuando los senos paranasales se inflaman, lo cual puede hacer que se sienta mal de varias formas. Puede ocasionar:
-Congestión nasal 
-Secreción nasal transparente, verde o amarilla 
-Fiebre 
-Dolor de cabeza 
-Dolor o presión en el oído, cara o dientes superiores 
•La mayoría de las sinusitis son ocasionadas por virus.

¿Qué debo hacer para mejorarme?
•No hay tratamiento específico para las sinusitis virales. Sin embargo, puede tratar los síntomas mientras el organismo elimina la infección. 
•Pregúntele al personal de atención médica qué debe hacer. Pueden recomendarle:
-Tomar medicamentos para el dolor como acetaminofén o ibuprofeno (conocidos como Tylenol® o Advil®)
-Usar un aerosol nasal salino (de agua de sal)
-Usar un descongestionante si es mayor de 12 años y si el personal de atención médica lo receta 
•Si el médico piensa que usted tiene sinusitis bacteriana y le receta antibióticos, tómelo según las indicaciones médicas. 

¿Cuándo me sentiré mejor?
•En la mayoría de los casos, la sinusitis dura de 7 a 10 días.

Comuníquese con el personal de atención médica si:
•Tiene fiebre que no mejora con medicamentos 
•Ha aumentado la cantidad de moco nasal durante 3 días consecutivos 
•Los síntomas mejoran y después empeoran 
•No empieza a mejorar después de 10 días 

Vaya a la sala de emergencias si:
•Comienza a notar cambios en la vista, confusión, debilidad o dolor de cabeza intenso  

El propósito de este documento es proporcionar información relacionada con la salud para que esté mejor informado. No sustituye la consulta de su médico y no debe basarse en este documento para el tratamiento de condiciones médicas específicas. 

Directions for Adding Your Logo to Your Document

If you chose to add a logo to this document, you can place it in the footer, below the article development content.

**Steps:**

1. Open the footer section (either double click in the footer section of the document or go to the “Insert” tab-> select the drop-down menu for “Footer”**→** and click on “Edit Footer”).
2. Make sure your cursor is below the bottom line (or wherever you want your logo).
3. Go to the “Insert” tab.
4. Click on “Pictures” from the “Insert” tab.
5. A window will pop up so you can search your computer for the logo. Select your logo (.jpg or .png format) and click the insert button.
6. Your logo will appear in your footer. If you are happy with the placement, skip step 7.
7. \*\* If you want to move the logo image around, click on the logo-> go to the   
   “Format” tab -> click on the “Wrap Text” drop-down menu -> and select “In front of text.” This formatting will allow you to move the logo freely around the screen.
8. When you are satisfied with the placement of the logo, exit the footer section (either double click outside of the footer area or go to the “Design” tab-> and click the “Close header and footer” button).

AHRQ Pub. No. 17(22)-0030

September 2022